

# Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)



Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens die Verbindungslehrkräfte		08631 385-0
die Beratungslehrkräfte	Fr. Veronika Marczuk, StDin	08631 385-228
die Schulpsychologin	Fr. Monika Schluck, StRin	08631 385-27105
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Fr. Sarah Hanisch, Dipl. Soz.Päd.  Fr. Kitti Korbacher, Dipl. Soz.Päd.	08631 385-227 oder 0151 22380472 <a href="mailto:sarah.hanisch@lra-mue.de">sarah.hanisch@lra-mue.de</a>  08631 385-225 oder 0170 6302860 <a href="mailto:kitti.korbacher@lra-mue.de">kitti.korbacher@lra-mue.de</a>
die Schulsozialpädagogin	Fr. Stephanie Schmidt, Schulsozialpädagogin	08631 385-221

Im Landkreis MÜ/AÖ:

<b>Heckscher-Klinikum Waldkraiburg (unter 18 Jahren)</b> für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie, Institutsambulanz Waldkraiburg	<b>08638 98410</b>
<b>Inn-Salzach-Klinikum, Gabersee 7, Wasserburg (über 18 Jahren)</b>	<b>08071 71-0</b>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Mühldorf</b>	<b>08631 2600</b>
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) in Altötting</b>	<b>08671 509-900</b>
<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritas Altötting</b>	<b>08671 6585</b>
<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritas Mühldorf</b>	<b>08631 3763-30</b>

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0800 6553000</b> (max. 60 Cent p Anruf) <a href="http://www.krisendienst.bayern">www.krisendienst.bayern</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

**Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:**

<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> oder <b>030 278785-0</b>
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (u.a. Online-Foren)	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> <b>Infotelefon 0800 3344533</b>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Arche München, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen, Saarstr. 7, 80797 München</b>	<b>089 334041</b>
<b>TAFF - Therapeutische Angebote für Flüchtlinge</b>	<b>0151 45197502 oder 0171 9724062</b>  <a href="http://www.welten-&lt;br/&gt;verbinden.de/taff/taff-muehldorf/">http://www.welten- verbinden.de/taff/taff-muehldorf/</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b>	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> <b>089 982955110</b>

Stand 06/2024